

## Mensuel Février 2024

« En Février, au Foyer John Jaques vous êtes conviés. »

Vendredi 2 février : Crêpes Party pour la Chandeleur  
13h30 « Ciné - Club »



*Du Lundi 5 février au vendredi 16 février quinzaine thématique sur la Chine*

Lundi 5 Février : Installation de l'exposition de peintures chinoises  
« **Les contes et légendes de Chine** »  
14h30 Visite commentée de l'exposition



Jeudi 8 février : 10h30 Qi-Gong ou « L'art du mouvement »  
14h30 Atelier de calligraphie avec Alexander



Vendredi 9 février : Sortie matinale aux Bains de Cressy  
Repas spécial : Fondue Chinoise  
14h30 Film « Né en Chine »



Lundi 12 février : Atelier votations autour du 03 mars 2024



Mardi 13 février : Repas Raclette à Gogo & Bal du Mardi Gras

Mercredi 14 Février : Goûter de la Saint - Valentin



Jeudi 15 février : Conférence « Signes Astrologiques Chinois »

Vendredi 16 février : Réveil matinal autour d'une Séance de Thai Chi  
14h00 Clôture de l'exposition et Goûter spécial

Jeudi 22 février : Loto Mensuel à John Jaques

Vendredi 23 février : Sortie matinale aux Bains de Cressy  
Fête des natifs de Février



Jeudi 29 Février : Sortie : Col du Marchairuz  
«Promenade entre Neige et Montagne »



**Nous vous souhaitons à tous une excellente année en santé et en joie !**

Ce programme mensuel ne tient pas compte de toutes les activités quotidiennes habituelles comme les promenades à pied, les temps de gym douce, les ateliers culinaires, ateliers manuels, atelier d'écriture et bien d'autre.